



*“Doğanın mucizelerini
sizlere sunar.”*



Melisa Esansı

Faydaları : Rahatlatıcı kokusu ile aromaterapik olarak stres ve etkilerine karşı kullanılabilir. Uykusuzluk, anksiyete, depresyon, iştahsızlık yorgunluk gibi rahatsızlıklarda kullanılır.

Kullanımı : Aromaterapi olarak kullanılır. Hoş kokusu sayesinde banyo suyuna, oda spreyine, saç bakım yağlarına koku vermek amacıyla eklenerek kullanılır.



Menekşe Esansı

Faydaları : Hoş kokusu ile aromaterapik olarak kullanılabilir. Baş ağrısı, sinirlilik hali ve uykusuzluğa nefes darlığına iyi gelir. Göğüs yumuşatmak için kullanılabilir.

Kullanımı : Aromaterapi olarak kullanılır. Hoş kokusu sayesinde banyo suyuna, oda spreyine, saç bakım yağlarına koku vermek amacıyla eklenerek kullanılır.



Yasemin Esansı

Faydaları : Hoş kokusu ile aromaterapik olarak kullanılabilir. Sakinleştirici etkisi vardır. Mikrop kırıcı, ağrı kesici, kan basıncını düzenleyici, menepoz semptomları ve adet düzensizliklerine faydalıdır.

Kullanımı : Hoş kokusu sayesinde banyo suyuna, oda spreyine, saç bakım yağlarına koku vermek amacıyla eklenerek kullanılır.



Ylang Ylang Esansa

Faydaları : Hoş kokusu ile aromaterapik olarak kullanılabilir. Antidepresan özellikleri vardır. Afrodizyak etkisi vardır. Sinirlere çok iyi gelir yatıştırıcı etkisi vardır.

Kullanımı : Hoş kokusu sayesinde banyo suyuna, oda spreyine, saç bakım yağlarına koku vermek amacıyla eklenerek kullanılır.



Zambak Esansı

Faydaları : Hoş kokusu ile aromaterapik olarak kullanılabilir. Ağrı kesici özelliğe sahiptir. Zambak kokusu çok hoş bir koku olduğundan parfüm yapımında da kullanılır.

Kullanımı : Hoş kokusu sayesinde banyo suyuna, oda spreyine, saç bakım yağlarına koku vermek amacıyla eklenerek kullanılır.



Bergamot Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Çilek Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Gül Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Karanfil Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Kayısı Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Limon Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Tarçın Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Tatlı Elma Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Acı Badem Yağı

Faydaları : Kış aylarında kuruyan cildi nemlendirmek için kullanılır. Öksürüğün kesilmesinde etkilidir. İdrarı artırır. Kurtların düşmesine yardımcı olur. Kan şekerinin yükselmesini engeller. Yorgunluğun giderilmesini sağlar. Stresi ve siniri alır. Cilt çatlaklarına iyi gelir.

Kullanımı : Günde 3 defa bir çay bardağı suya yada şekere 2 damla damlatılarak alınır. Bebeklerin kabızlığında eşit miktarlarda bal yada pekmeze karıştırılıp 4-5 saate bir çay kaşığı ile verilir. Acı badem yağı ciltte kullanıldığında ferahlık verir.



Adaçayı Yağı

Faydaları : Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Gaz Sancılarında söktürücü ve rahatlatıcıdır. Cildi temizleme özelliğine sahiptir. Saçlarda meydana gelen kepeklenmeleri giderir. Cilt yüzeyindeki sivilceleri giderir. Doğal bir afyodizyaktır. Saç dökülmesini önler. Antibakteriyel özelliği ile bakteri öldürücü etkiye sahiptir.

Kullanımı : Bebeklerin gaz sancıları için ayak altlarına birer damla ile masaj yapılır. Cilt bakımında badem yağı veya Hindistan cevizi yağı ile karıştırarak haricen cildinize masaj yaparak uygulanabilir. Sindirim, sistemi için bir su bardağı suyun içerisine birkaç damla damlatarak içebilirsiniz.



Alabalık Yağı

Faydaları : Gıdaı değildir. Dahili kullanılmaz. Özellikle romatizma ve bel ağrılarına iyi gelir. Ağrıların şiddetini masaj ile minimize eder. Bel fıtığı ve kas adale ağrılarına kullanılması önerilir. Hareket becerinizi geliştirir. Kas gevşetici olarak kullanılabilir. Kaslarda rahatlatma hissi meydana getirir.

Kullanımı : Hindistan cevizi yağı, kakao yağı, ceviz yağı ile karıştırılarak cilde tatbik edilebilir. Alabalık Yağı içilmez, haricen masaj yapılarak olarak kullanılır.



Aloe Vera Yağı

Faydaları : Erken yaşlanmayı engeller. Cildin temizliğine katkıda bulunur. Saç ve saç derisi sağlığını destekler. Kırışıklıkların, cilt lekeleri ve yaşlılık lekelerinin görünülüğünü azaltır. Saç dökülmesini, kepeği ve saç kırılmalarını azaltır. Saçın uzamasını destekler

Kullanımı : Aromaterapi yağı olarak diğer yağlarla karıştırılıp kullanılabilir. Kuru saç derisi ve kepek tedavisine yardımcı olacak bir saç kremi olarak kullanılabilir. Arıların ve diğer böcek ısırıklarının neden olduğu şişme ve iltihaplanmaya yardımcı olmak için de kullanılabilir.



Anason Yağı

Faydaları : Gaz giderici etkisi bulunmak tadır. Sindirim sisteminin aktif bir şekilde çalışmasını sağlar. Midede hazımsızlığa karşı faydalıdır. Ödem söktürücü etkisi bulunmak tadır. İştah azaltıcı özelliği vardır. Anne sütünü arttırmak için yaygın olarak kullanılmaktadır. Selülit tedavisinde kullanılır. Uyku düzenleyici ve uyku verici özelliği vardır.

Kullanımı : Ağrıya neden olan bölgelere masaj yapılarak uygulanır. Masaj, bölgedeki dolaşımın artmasına yardımcı olurken, yağ ise cilde nüfuz ederek iltihap ve ağrıyı hafifletir. Soğuk algınlığı ve öksürük için bir kase kaynar suya birkaç damla eklenerek buhar tedavisi yapılabilir. Sindirimi kolaylaştırmak, stres azaltmak için bir bardak sıcak suya birkaç damla yağ eklenir.



Ardıç Yağı

Faydaları : Antiseptik özellikleri olan bir yağdır. Kan dolaşımını artırıcı özelliği olması da ardıç yağının faydaları arasındadır. Romatizma, artrit gibi kemik rahatsızlıklarının iyileşmesine yarar sağlar. Vücuttaki şişkinliklere iyi gelir. Vücuttaki krampları ve spazmların iyileşmesine yarar sağlar. Eklem kireçlenme lerine faydalıdır.

Kullanımı : Dahili olarak suya 1-2 damla damlatılarak içilir. Harici masaj yağı olarak kullanılabilir.



Argan Yağı

Faydaları : Kuru ciltleri nemlendirir, parlak bir görünüm sağlar. Cildi sıkılaştırır, kırışıklıkların önüne geçer. Saçı güçlendirir, dökülmeleri önler ve nemlendirir. Daha güzel bir tırnak görünümü sağlar. Zayıf tırnakları güçlendirir, beyaz lekeleri temizler ve onarır.

Kullanımı : Harici bakım yağı olaak kullanılabilir.



Aspir Yağı

Faydaları : Vücutta antioksidan etki gösterir. Antiaging etki göstererek yaşlanmayı önler. Sindirim sisteminin fonksiyonlarını destekler, ishal, kabızlık gibi sorunları önler. Metabolizmayı hızlandırır. Vücutta yağ depolanmasını önler. Vücutta enfeksiyon, iltihap oluşumunu, mikrobik rahatsızlıkları önler. Kan şekerini dengeler.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı içilebilir.



At Kestanesi

Faydaları: Vücuttaki kılcal damarların geçirgenliğini kan dolaşımını artırır. Balgam sökücü etkisinin olmasının yanında göğüs ağrılarına da iyi gelir. Hemoroid yani basura iyi gelmesi de at kestanesi yağının faydaları arasındadır. Romatizma, romatoid artrit gibi kemik hastalıklarına yarar sağlar.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Avakado Yağı

Faydaları: Kolesterolü düşürür, kalp sağlığını korur. İyi bir antioksidan. Özellikle gözlerin genç kalması için çok gerekli olan Lutein yönünden zengindir. B12 yönünden zengindir, cilt sağlığına olumlu katkıları bulunur. E vitamini yönünden çok zengindir.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Aynı Sefa Yağı

Faydaları: Doğal antiseptik özelliği vardır. Vücuttaki bakterilerin ve enfeksiyonların gelişmesini engeller. Kuru ciltleri nemlendirir. Çatlak ciltler için harika bir nemlendiricidir. Ciltteki kabarcıklara ve yaralara iyi gelir. Siğillere fayda sağlaması da aynısefa yağının faydaları arasındadır. Güneş yanığı için etkili bir yağdır.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Bittim (Menengiç) Yağı

Faydaları: E vitamini açısından oldukça zengin olduğu için Cilt ve saç sağlığına faydalıdır. Özellikle doğum sonrası meydana gelen çatlakların giderilmesinde etkili bir üründür. Ciltte oluşan yara izlerinin giderilmesinde yardımcı bir üründür. Sedef ve benzeri cilt hastalıklarının yarattığı kaşıntının giderilmesinde önemli bir üründür.

Kullanımı: Şampuna 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir. Harici olarak masaj yağı olarak kullanılabilir.



Biberiye Yağı

Faydaları: Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Eklem ve kas ağrılarını dindirir. Mikrop gidericidir. Dezenfektan özelliğindedir. Anti bakteriyeldir. Kanser karşıtıdır. Gripten korur. Mantar oluşumunu önler, var olan mantarı giderir. Enfeksiyon ve iltihapları yok eder. Yaralanma ve ciltteki morarmaları daha çabuk iyileşmesini sağlar.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Buğday Yağı

Faydaları: Yaşlanma belirtileri ve kırışıklıklara iyi gelir. Güneş nedeniyle oluşan cilt lekeleri ve çiller azalır. Cilt kuruluğu, Siville ve Selülide iyi gelir. Yanık ve yaralara da yararlıdır. Göz altı morlukları geçirir.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Ceviz Yağı

Faydaları: Cildi ve saçları besleyerek daha sağlıklı bir cilt ve saç yapısına sahip olmanızı sağlar. Beyin fonksiyonlarını geliştirir. Hafızanız ve düşünme güdüsünü geliştirir. Kan dolaşımını hızlandırır. Kalp hastalıkları ve hipertansiyon hastalarına iyi gelir.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Çam Yağı

Faydaları: Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Saç gelişimini sağlar ve dökülmeleri azaltır. Saç köklerini besler. Saç derisi problemlerini ortadan kaldıran özel bir yapıya sahiptir. Grip nezle gibi hastalıklara karşı tedavi niteliğindedir. Vücudun temel gereksinimlerini ve vitaminlerini karşılar.

Kullanımı: Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Çam Terebentin Yağı

Faydaları : Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Bilinen en önemli faydalarından biri saç dökülmelerine karşı koruma sağlamasıdır. Saç köklerini besler, onarır. Bu sayede saç dökülme sine iyi gelir. Saçların hızlı bir şekilde uzamasını sağlar. Saç bakımı yapar, saçlara canlılık verir. Düzenli olarak kullanıldığında saçtaki kepekleri yok eder.

Kullanımı : Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve şampunuana 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Çay Ağacı Yağı

Faydaları : Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Vücuttaki toksinlerin atılmasında, Ağız, burun ve kulak enfeksiyonlarında, Vajinal mantarda, Çıban, apse, uçuk ve siğil tedavisinde, Astım rahatsızlığında, Diş eti rahatsızlıklarında, Tırnak batması ve tırnak mantarında kullanılabilir.

Kullanımı : Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



250 ml.

100 ml.

50 ml.

20 ml.

Çörek Otu Yağı

Faydaları : Bulantı ve mide ağrıları için mükemmeldir. Kalbi korur. Kansere karşı koruma sağlar. Sinüzite iyi gelir. Saçın yapısını korur, saçın kolay ve sağlıklı uzamasına yardımcı olur. Saç dökülmesini önler, saçların erken beyazlamasını önler. Sinirlilik, stres, depresyon ve gerginliği giderir. Şeker hastalığı olarak da bilinen diyabet hastalığına da faydalıdır. Kan damarı duvarlarının elastikiyetini artırmaya yardımcı olur. Kronik yorgunluğa iyi gelir.

Kullanımı : Farklı amaçlar için bir çok kullanım şekili vardır.



Defne Gar Yağı

Faydaları : Nefes darlığı ve öksürük için kullanılır. Gargara şeklinde uygulandığında bademcik iltihabı ve gribal enfeksiyonları iyileştirir. Soğuk algınlığında etkilidir. Gaz giderici, mikrop öldürücü ve terleticidir. Kan şekerini dengeler. Mantarda ve adale ağrılarında faydalıdır.

Kullanımı : Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Defne Yaprak Yağı

Faydaları : Ateşi düşürür, terletir. Vücuda rahatlık verir, sinir ağrılarını dindirir. Ağrı kesici etkiye sahiptir. Yorgunluğu giderir, uyutucu, mikrop öldürücüdür. Mide-bağırsak gazı söktürücü, azmettirici, spazm çözücü, iştah açıcı, idrar ve adet söktürücü, nefes açıcı ve uyarıcı özelliği vardır.

Kullanımı : Günde 1 defa bir bardak suya 2-3 damla damlatılarak içilir.



Deve Dikenİ Toh. Yağı

Faydaları : Karaciğeri yenileme özelliği bulunmaktadır. Karaciğeri mikroplara karşı koruyucu etkisi bulunmaktadır. Strese karşı kullanılabilir. Sindirim sistemini ve bağırsak hareketlerini düzenler. Böbrek bezlerinin yenilenmesini sağlar. Cilde canlılık ve sağlık katar.

Kullanımı : Günde 1 defa bir bardak suya 2-3 damla damlatılarak içilir.



Dut Şurubu

Faydaları : Ağız iç ve dış yaralarında aft ve mikrobik enfeksiyonlarda kurutucu ve iyileştirici rol oynar.

Kullanımı : Az miktarda suya 5-6 damla damlatılarak gargara yapılır.



Fantastik Yağ

Faydaları : İçerisindeki bitkisel yağların yardımı ile form tutmaya yardımcı olur. Sindirim sistemini çalıştırırken tokluk hissi vererek zayıflamayı kolaylaştırır. İnsülin dengeleyici bağırsak yapısını düzenleyicidir.

Kullanımı : Günde 2 defa bir tatlı kaşığı aç karnına içilir.



Fındık Yağı

Faydaları : E vitamini içeren fındık yağı anemi rahatsızlığına iyi gelmektedir. Saçkıran tedavisinde fındık yağı kullanılabilir. Varis gibi damar rahatsızlıklarında fındık yağı masaj yapılarak sürülür. Kemik erimesini önler. Damarların sertleşmesini önleyerek kalbi korur.

Kullanımı : Harici masaj yağı olarak kullanılır. Dahili günde 1 tatlı kaşığı içilebilir.



Hardal Yağı

Faydaları : Ciltte kaşıntı görülen bölgelere sürüldüğünde kaşıntı giderilir. Vücutta bulunan selülit ve çatlakları gidermede etkilidir. Bacak ve basen bölgesinin zayıflamasında etkin olarak kullanılır.

Kullanımı : Günde 1 tatlı kaşığı aç karnına içilir.



Gliserin

Faydaları : İdrar yolları hastalıklarında ve böbrek taşlarında fayda sağlamaktadır. Safra yolları bozukluklarında iyi bir ilaçtır. Şiddetli kulak ağrısı şikayetlerinde kulak içine bir kaç damla gliserin damlatılması yarar sağlamaktır.

Kullanımı : Haricen kullanılır dahili kullanıma uygun değildir.



Havuç Yağı

Faydaları : Kas ağrılarını hafifletir. İdrar söktürücü özelliği vardır. Gaz giderici özelliği sayesinde bağırsakları rahatlatır. Aynı zamanda hazımsızlık ve şişkinlik için de yararlıdır. Kadınların adet zamanlarında oluşan adet ağrılarını hafifletir. İştah açmaya yardım eder. Güneşin zararlı etkilerine karşı cildi korur.

Kullanımı : Harici masaj yağlarına ilave edilerek ve dahili olarak bir bardak su içerisine 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Haşhaş Yağı

Faydaları : Başta diş ağrıları olmak üzere vücuttaki ağrı ve sancıları kesmek için harici olarak kullanılır. Haşhaş yağı mesane iltihabında raşitizmde sıracı hastalığında faydalıdır. Kalp hastalarına iyi gelir.

Kullanımı : Günde 1 tatlı kaşığı aç karnına içilir.



Hint Yağı

Faydaları : Saçı besler ve güçlendirir. Saçkıran tedavisinde olumlu sonuçlar verir. Saçların kırılmasını önler. Kıvrıkcık saçlarda düzenli olarak kullanıldığında düzleştirici etki gösterir. Saçların beyazlama hızını azaltır. Kaş ve kirpikleri besler, yeni kıl çıkmasını teşvik eder.

Kullanımı : Haricen kullanılır dahili kullanıma uygun değildir.



Hindistan Cevizi Yağı

Faydaları : Doğal bir nemlendirici olarak kullanılır. Cildi besler. Antibakteriyel ve antioksidan etkisi ile egzama, mantar gibi deri hastalıklarının tedavisinde kullanılır. Enfeksiyon karşıtı etkisi bulunan hindistan cevizi yağı, iltihaplara ve yaralara iyi gelir. İyileştirici etkisi vardır. Cilt lekelerinden kurtulmak için kullanılır.

Kullanımı : Çok çeşitli kullanım alanı vardır. Uzmanınıza danışınız.



Isırgan Toh. Yağı

Faydaları : Kadınlarda adet dönemini düzenleyici etkiye sahiptir. Kişide bulunan saç dökülme problemini büyük oranda engellemektedir. Böbreklerde var olan kumun dışarı atılmasına fayda sağlar. Vücutta çıkan çiban problemlerinin iyileşme döneminde büyük rol üstlenmektedir.

Kullanımı : 1 bardak suya 3-4 damla damlatılarak içilir.



İncir Çek.Yağı

Faydaları : İnsülin oranını düşürmede de yardımcı olabilir. İncir yüksek tansiyonu düşürmeye yardımcı olan potasyum için zengin bir kaynaktır. Cildi diştan içe besler, nemlendirir, elastikiyetini korumaya da katkıda bulunur. Kemik sağlığını korumaya yardımcı olur.

Kullanımı : 1 bardak suya 3-4 damla damlatılarak içilir.



Jojoba Yağı

Faydaları : Jojoba yağı, cildi temizler ve makyaj kalıntılarını arındırır. Cildi nemlendirir ve besler. Antialerjen içeriğiyle ciltteki sivilce ve akneleri giderir. Yaşlanma belirtisi olan kırışıklıkları giderir, yenilerinin oluşmasını önler. Cildin yağ dengesini korur. Ciltte yanma, kuruma ve dökülmeyi önler.

Kullanımı : Cilt ve masaj yağlarına ilave edilerek kullanılır.



250 ml.

100 ml.

50 ml.

Kabak Çekirdeği Yağı

Faydaları : Prostata karşı etkilidir. Kısırlıkta yaşanan hormonal sorunları düzenler. Çocuklarda oluşan bağırsak kurtlarına iyi gelir.

Kullanımı : Prostat rahatsızlıklarında günde 2 tatlı kaşığı içilir.



Kakao Yağı

Faydaları : Hızlı ve güneşin etkilerinden arınmış biçimde bronzlaşmayı sağlar. Hamilelik öncesi vücuttaki yağları önler. Dudakların çatlamasını önler. Uykuya dalmayı kolaylaştırır. Böbrek hastalıklarına iyi gelir. İdrar söktürür. Basura iyi gelir. Göğüs ucu çatlamalarına iyi gelir. Kalbi güçlendirir.

Kullanımı : Cilt ve masaj yağlarına ilave edilerek kullanılır. Dahili olarak günde 1 tatlı kaşığı kullanılır.



250 ml.

100 ml.

50 ml.

20 ml.

Kantaron Yağı

Faydaları : Antiseptik özelliği ile yarada mikrop oluşmasını önler. İltihap oluşmasını engeller. Damar büzücü etkisi ile kanamayı kısa sürede durdurur. Yaranın çabuk kapanmasını sağlar. Aynı zamanda sürüldüğü sürece yaranın sebep olduğu ağrı ve sızıları giderir. Mide ve bağırsak enfeksiyonlarına iyi gelir.

Kullanımı : Haricen cilde masaj yapılarak uygulanabilir. Dahilen günde 2 defa bir tatlı kaşığı içilebilir.



Karabaş Yağı

Faydaları : Ağrı kesici özelliği vardır. Kalbi kuvvetlendirici etkisi vardır. Kalp kapakçıklarının düzgün çalışmasına yardım eder. Kan dolaşımını düzenler. Kan hücrelerinin sağlığını korur. Damar sertliğinin giderilmesine yardım eder. Vücuttaki tüm damarları açmaya yardımcıdır.

Kullanımı : Masaj ve bakım yağlarına ilave edilebilir.



Karanfil Yağı

Faydaları : Diş ağrılarında ağrı kesicidir. Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Kulaklar için faydalıdır. Uçuklara yarar sağlar. Yorgunluğa iyi gelir. Saçtaki kepeklenmeyi yok eder. Saç bakımı yapar. Saçların hızlı uzamasına yardım eder.

Kullanımı : Ilık suya 2-3 damla damlatılarak içilir. Diş ağrısında pamuk üzerine 2 damla damlatılarak ağrıyan diş üzerine uygulanır.



Kayısı Çekirdeği Yağı

Faydaları : Kanser riskinden vücudu korumaktadır. Zihnin sakinleşmesini sağlayarak rahatlama sağlar. Egzama ve dermatit gibi cilt rahatsızlıklarına karşı faydalıdır. Kesik ve yaralara sürüldüğünde enfeksiyon riskini azaltır. Cildi besler ve nemlenmesini sağlar.

Kullanımı : Dahili ve harici olarak kullanılabilir.



Kekik Yağı

Faydaları : Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Eklem ağrısını hafifletir. Kan basıncını normalleştirir. Enerji seviyesini yükseltir. Sindirimi kolaylaştırır. Kilo kaybını destekler. Kalp sağlığının destekler. Solunum problemlerinin tedavisinde etkilidir. Antiviral etkiye sahiptir.

Kullanımı : Ilık suya 1-2 damla damlatılarak içilir. Yakıcıdır direk temastan kaçınınız.



Keten Tohumu Yağı

Faydaları : Bağırsakları çalıştırır ve kabızlığa karşı önleyicidir. Kan şekeri dengede tutar. Hafızayı güçlendirir. Öksürüğü giderir. Romatizma hastalıklarını önler. Sinir sistemini ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Solunum yolu rahatsızlıklarında olumlu etki sağlar. Yüksek omega3 içerdiği için Kalp, damar ve beyin sağlığını destekler.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı içilir.

Kendir Kenevir Tohumu Yağı

Faydaları : Ağrı kesici ve enfeksiyon gidericidir. Fibromiyoloji gibi ağrılı hastalıklarda etkilidir. Cilt hastalıkları ve saç bakımında kullanılır. Kötü hijyenin yayılmasını baskılar.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı içilir.



Kimyon Yağı

Faydaları : İştah açar ve hazmı kolaylaştırır. İdrar ve gaz söktürücüdür. Mide şişliğini azaltır ve mideyi kuvvetlendirir. Anne sütünü artırır. Bağırsak solucanlarını düşürmeye yardımcı olur. Sinirleri yatıştırır ve yüksek tansiyonu düşürür. Kolesterol oranını azaltır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Kişniş Yağı

Faydaları : Hazmı kolaylaştırır ve gaz sorunu çözmeye yardımcı olur. İştahsızlık problemi yaşayanlar için çok etkili bir iştah açıcıdır. Afrodizyak özelliği sayesinde cinsel isteksizliği ortadan kaldırdığı bilinir. Güçlü bir sakinleştiricidir. Merkezi sinir sisteminin daha sağlıklı bir biçimde çalışmasına yardımcı olur.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Kudret Nari Yağı

Faydaları : Midenizde oluşmuş ve oluşabilecek her türlü yara ve enfeksiyonlar, bağırsak iltihaplanması (kolit), mide ülseri, gastrit, mide yanması için hazırlanmış doğal bir üründür. Hemoroiti içten tedavi sağlar.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Lavanta Yağı

Faydaları : İdrar arttırıcıdır. Romatizma ve kas ağrılarını dindirir.

Baş ağrısı ve strese iyi gelir. Yağlı ciltler için tavsiye edilir. Akneleri temizler. Ateşi düşürür.

Kozmetikte esans olarak kullanılır. Vücuttaki kötü kokuları giderir. Selülit tedavisinde faydalıdır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir. Masaj ve bakım yağlarına ilave edilebilir.



Maydanoz

Faydaları : İdrar söktürücüdür. Safra kesesi problemlerini giderir. Adet söktürücüdür. Ciltte bulunan hücreleri yeniler. Karaciğeri güçlendirir. Sivrisinek gibi haşeratlarla karşı uzaklaştırıcı etki gösterir. Antibakteriyel etkisi ile mikropları öldürür. Antiromatizmal etkisi ile romatizma hastalıklarında iyileştiricidir.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Mersin Yağı

Faydaları : Bronşite iyi gelir. Akciğerde oluşan iltihabı kurutur. Mesane iltihaplarını giderir. Nezleyi giderici özelliği vardır. Mide ağrılarına iyi gelir. Egzama hastalığına faydalıdır. İshali keser. Bel soğukluğuna iyi gelir. Mikropları öldürücü özelliği vardır. Yaraların iyileşmesinde hızlandırıcı etkisi vardır. Bronşit ve verem hastalıklarına faydalıdır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Nane Yağı

Faydaları : Dahili kullanımda seyreltilmelidir. Cilt ile direk temastan kaçınılmalıdır. Mide ağrılarını azaltır. Ağız kokusunu giderir. Zihni geliştirir. Odaklanmayı ve konsantre olmayı artırır. Sindirim sistemini rahatlatarak hazımsızlığı önler. Enerji verir. Baş ağrılarına iyi gelir. Antimikrobiyal özelliği vardır. Ciltteki kaşıntıları azaltır. Stres, depresyon ve kaygıyı azaltır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Nar ekirdeği Yağı

Faydaları : Kalp için çok faydalı olmak tadır. Bağışıklık sistemini güçlendirme ktedir. Antioksidan özelliğine sahip olması sayesinde vücuda direnç vermektedir. Kadınların ilerleyen yaşta karşılara çıkan menopoz sorununa çok iyi gelmektedir. Sindirim sistemini güçlendirirken aynı zamanda da korumaktadır. Kolesterolü düşürme ktedir.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Nioli Yağı

Faydaları : Ağrıları Hafifletir. Romatizma Tedavisinde Kullanılabilir. Yaraları Bakteri ve Enfeksiyondan Korum. Besin Emilimini Arttırır. Yara İzlerini İyileştirir. Solunumu Rahatlatır. Yüksek Ateşi Düşürür. Böcek Kovucudur. Vücut Sistemlerini Düzenler.Y

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damla damlatılarak içilir.



Okaliptus Yağı

Faydaları : Okaliptus yağı öksürük tedavisinde kullanılmaktadır. Burun tıkanıklığında burun spreyi olarak kullanılır. Sinüzit, bronşit ve geniz akıntısı tedavilerinde okaliptus yağı kullanılır. Eklem ve kas ağrıları için Kas gevşetici olarak kullanılmaktadır. Sivrisinek kovucudur. Mikrop öldürücü özelliği bulunmaktadır.

Kullanımı : Günde 1 tatlı kaşığı içilebilir. Haricen masaj yapılarak cilde uygulanabilir.



Ozon Yağı (Zeytin) Ozon Yağı (Kantaron)

Faydaları : Ozon yağı antioksidan özellikleri sayesinde sivilce ve akne gibi sorunlarla baş etmemize yardımcı olur.

Cildin derinlemesine temizlenmesini sağlayarak gözeneklerin tıkanmasının önüne geçer. Egzama gibi cilt rahatsızlıklarının daha hızlı bir şekilde iyileşmesine destek olur. Düzenli kullanımında selülitlerin görünümünü azaltır.

Kullanımı : Günde 1 tatlı kaşığı içilebilir. Haricen masaj yapılarak cilde uygulanabilir.



Papatya Yağı

Faydaları : Cilt sağlığına faydası vardır. Cildi beyazlatıcı etkisi vardır. Cilt kırışıklıkları ve lekeleri gidermede etkilidir.

Solunum yolları hastalıklarına karşı mücadele eder. Sindirim sistemini onarıcı ve kolaylaştırıcı etkisi vardır. Kabızlık için etkilidir. Ateş düşürücüdür.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damlatılarak içilebilir.



Pelesenk Yağı

Faydaları : Romatizmal kaynaklı eklem ağrılarına karşı birçok faydası vardır. Kas ağrılarında kasları gevşeterek kas ağrıların dindirilmesinde faydalıdır. Cildi canlandırarak cilt tonunu açar. Nefes darlığına karşı etkilidir. Migren ağrıları içinde kullanılır. Balgam sökücü özelliği vardır.

Kullanımı : Günde 1 tatlı kaşığı içilebilir. Haricen masaj yapılarak cilde uygulanabilir.



Portakal Yağı

Faydaları : Bilinen en önemli faydası ise selülit üzerinde oldukça etkili olmasıdır. Ateş düşürücü bir etkisi vardır. Gençlerin korkulu rüyası olan ciltteki aknelere arındırır ve sivilceleri yok eder. Diş etlerini güçlendirir ve çürüklerden arındırır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damlatılarak içilebilir. Haricen masaj yağlarına eklenebilir.



Rezene Yağı

Faydaları : Mide rahatsızlıklarında oldukça faydalıdır. Bağırsaklarda oluşan hastalıkların oluşumunu engeller.İştah açıcı etkisi vardır. Doğum yapan bayanların çocukları emzirme dönemin de sütü arttırıcı etkisi vardır. Kişilerde oluşmakta olan ağız kokularının giderilmesinde kullanılır.

Kullanımı : Dahili ve harici olarak kullanılabilir.



Sarımsak

Faydaları : Bağırsaklar da meydana gelmiş solucan veya tenyaların düşmesini sağlar. Mantar veya bakteri kaynaklı oluşan enfeksiyon iyileşme sinde fayda sağlar. Kanser hastalığına karşı koruyucu etkisi vardır. Antibiyotik özelliği vardır. Kepek sorunu çözmede yardımcıdır.

Kullanımı : Ilık suya 3-5 damlatılarak içilebilir.



Susam Yağı

Faydaları : Diş sağlığına faydalıdır. Gut hastalığı ve artrit gibi kemik hastalıklarına karşı koruma sağlar. Kolesterolün düzenlenmesine yardım eder. Solunuma fayda sağlar. Astıma iyi gelir. Baş ağrısı ve migreni önler. Stresi azaltır. Sindirimi rahatlatır.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı aç karnaiçilir. Haricen masaj yağlarına eklenebilir.



Tatlı Badem Yağı

Faydaları : Hafıza güçlendirici etkisi vardır. Kolesterol dengeler. Bağımsızlık güçlendirici etkisi vardır. Kalp sağlığı açısından faydalıdır. Cilt ve saç sağlığı için oldukça faydalıdır. Kabızlığa iyi gelir. Tırnakları güçlendirerek çabuk kırılma larını önler. Ağrı kesici özelliği vardır.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı aç karnına içilir. Harici masaj yağı olarak kullanılabilir.



Üzüm Çekirdeği

Faydaları : Hücreleri doku hasarına karşı korur. Kolesterolü düşürücü etkisi vardır. Diyabete karşı da iyi gelir. Artrit nedeniyle ortaya çıkan ağrı ve şişmelere karşı rahatlatma sağlar. Romatoid artrit gibi kemik hastalıklarına karşı faydalıdır. Antiaging (Yaşlanmayı Geciktirici) etkilidir. Damar yapısını kuvvetlendirir. Kısmi felç ve kalp damar bozuklukların da etkilidir.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı aç karnına içilir. Harici masaj yağı olarak kullanılabilir.



Vanilya Aroması

Faydaları : Gıda maddelerinde doğal aroma verici olarak kullanılır.

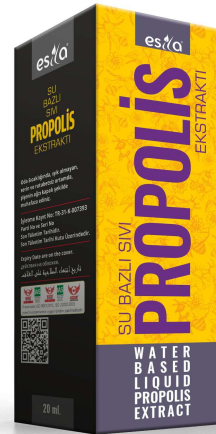
Kullanımı : Yapılacak tariflere uygun şekilde ve miktarda kullanılır.



Zeytin Yağı

Faydaları : Kalp ve damar sağlığını korur. Cildi yaşlanmanın etkilerinden korur, cilt hastalıklarının oluşumunu önler ve cildi güzelleştirir. Cilde, metabolizmaya çok faydalıdır. Cildi makyaj malzemelerindeki kimyasalların etkisinden korur. İdrar söktürücü, iştah açıcı ve ateş düşürücü özellik taşır.

Kullanımı : Günde 2 tatlı kaşığı aç karnına içilir. Harici masaj yağı olarak kullanılabilir.



Sıvı Propolis Ekstraktı

Faydaları : Kalsiyum bakımından süten 3 kat daha zengindir. Çocukların bedensel ve zihinsel gelişimini destekler. Astım ve bronşite faydalıdır. Mide problemleri ve gastrite karşı etkilidir. Kandaki zehirli maddeleri temizler, güçlü bir antioksidandır. Sigara içenler için çok önemli balgam sökücüdür.

Kullanımı : Günde 2 defa yarım çaybardağı suya 2-3 damla damlatılarak kullanılabilir.



Ardıç Yağlı Kremi

Faydaları : Romatizma gibi vücut rahatsızlıklarının tedavisinde oldukça etkili bir yöntemdir. Kemiklerde oluşabilecek ağrılara ve sıızlara karşı oldukça iyi gelmektedir. Vücudun bel ve boyun kısımlarında oluşabilecek fıtık hastalıklarına iyi gelmektedir. Eklem rahatsızlıkları ve el ayak bölgesinde oluşabilecek kireçlenmelere karşı harika bir çözümdür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa sorunlu bölgeye masaj yapılarak uygulanır. Uygulamadan sonra sorunlu bölgeyi sıcak tutmak için streç film veya sıcak havlu ile sarılması tavsiye edilir.



At Kestanesi Kremi

Faydaları : Varis problemi ile mücadele eder. Şişen damarlar üzerinde büzüştürücü etki gösterir. Ciltte kırışıklık oluşumunu azaltır. Cildin çok daha genç gözük-mesine olanak verir. Göğüs sarkmasına engel olur. Kan dolaşımını kuvvetlendirir ve bu sayede organların daha iyi çalışmasını sağlar. Egzamaya iyi gelir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa sorunlu bölgeye masaj yapılarak uygulanır. Uygulamadan sonra sorunlu bölgeyi sıcak tutmak için streç film veya sıcak havlu ile sarılması tavsiye edilir.



Aynisefa Kremi

Faydaları : Cilt bakımında ve cilt sorunlarında, mantar, varis ağrılarında, alerjik durumlarda, sivilcelerde kullanılır. Bebeklerde pişik kremi olarak kullanılabilir.

Kullanımı : Günde 1-2 defa masaj yapılarak uygulanabilir.



Çörekotu Kremi

Faydaları : Bel ve boyun fıtığı, sinir sıkışması, lif yırtılmasında da bu krem kullanılabilir. Romatizma ve kireçlenmeye de büyük faydaları bulunur. Günlük koşturma içerisinde farkına varmadan geçirilen ağrıların başında romatizma ve diz ağrıları gelir. Bu ağrılar için de kremi kullanarak; ağırlı bölgeye hafifçe masaj yapabilirsiniz.

Kullanımı : Günde 1-2 defa masaj yapılarak uygulanabilir.



Kekik Yağlı Masaj Kremi

Faydaları : Vücutta zindelik ve tazelik sağlar, romatizmal ağrılara iyi gelir, kireçlenmeyi durdurur, adele ağrılarını dindirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa sorunlu bölgeye masaj yapılarak uygulanır. Uygulamadan sonra sorunlu bölgeyi sıcak tutmak için streç film veya sıcak havlu ile sarılması tavsiye edilir.



Kuyruk Yağlı & Bamyâ Tohumu Yağlı Masaj Kremi

Faydaları : Kuyruk yağlı krem, diz dirsek bilek gibi bölgelerde kireçlenme ağrılarına ve kıkırdak zedelenmelerine ve sıvı kaybına bel boyun ve sırttaki kas ağrıları ve fitiğe iyi gelir. Bir Kutu cam kavanoz 210 ml. dir.

Kullanımı : Sorunlu bölgeye masaj yapılarak günde 2 defa kullanılabilir.

Uygulamadan sonra sorunlu bölgeyi sıcak havlu veya streç ile sararsanız daha iyi sonuç verir.



Aroma Terapi Yağı

Faydaları : Vücuda zindelik ve tazelik sağlar. Adele ağrılarını rahatlatır. İnsandaki ruhsal ve fiziksel yorgunluğu azaltır.

Kullanımı : Aromaterapi yağı olarak masajlarda kullanılabilir.



Cilt Bakım Yağı

Faydaları : Ciltteki kırışıklık ve sarkmaları engelleyici. Yaşlanmayı geciktirici. Cildinizde sonradan oluşan güneş lekelerini, doğum lekelerini ve izlerini gidermeye yardımcı olur. Cildinize gün boyu yumuşaklık ve tazelik kazandırır. Hücreleri yeniler.

Kullanımı : Günde 1-2 defa cilde hafif masaj yapılarak uygulanabilir.



Çatlak Bakım Yağı

Faydaları : Hamilelik sonrası, kilo alıp verme ve ameliyat sonrası oluşan cilt bozukluklarının giderilmesine yardımcı olur.

Kullanımı : Sorunlu bölgeye günde 1-2 defa masaj yaparak uygulanabilir.



Güneş Yağı

Faydaları : UVA - UVB Filtre sistemi: Cildi güneşin zararlı etkilerinden korur. E Vitamini: Güneşin zararlı ve yıpratıcı etkisine karşı cildinizi bir kalkan gibi korur. Hücreleri yeniler. Aloe Vera: Nem dengesini düzenleme ve besleme özelliğini sağlarken, cildinize gün boyu yumuşaklık ve pürüzsüzlük kazandırır. Suya dayanıklıdır.

Kullanımı : Tüm vücutta kullanılabilir.



Masaj Yağı

Faydaları : Vücuda zindelik ve tazelik sağlar, romatizmal ağrılara iyi gelir, kireçlenmeyi durdurur, adele ağrılarını dindirir. Isıtıcı etkisiyle kireçlenme ve tutuklukları giderir.

Kullanımı : Sorunlu bölgeye günde 1-2 defa masaj yaparak uygulanabilir.



Saç Bakım Yağı

Faydaları : Kuru, yıpranmış ve boyalı saçlar için en ideal saç bakım ürünüdür. Saç dökülmesini ve kepek oluşumunu önler. Saçlara canlılık ve güç verir. Saç diplerini güçlendirerek saç tellerine ipeksi ve dolgun bir görünüm kazandırır.

Kullanımı : Saçlara masaj yapılarak uygulanır. Saçta 30 veya 45 dk kaldıktan sonra yıkanabilir.



Selülit Yağı

Faydaları : Bileşiminde bulunan yağlar sayesinde bağ dokusunun sıkılaştırarak pürüzsüz bir cilt oluşmasını sağlar.

Kullanımı : Sorunlu bölgeye günde 1-2 defa masaj yaparak uygulanabilir.



Fresh Feet Ayak Bakım Serumu

Faydaları : Dizaltı ve ayaklarda oluşan kaşıntı ve mantar enfeksiyonlarına iyi gelir. Kötü kokuyu yok eder.

Kullanımı : Sorunlu bölgeye günde 1-2 defa masaj yaparak uygulanabilir.



Avokadolu Karışık Toz

Faydaları : Böbrek ve safra kesesinde çamur, kum, taş, iltihap gibi enfeksiyona dayalı rahatsızlıklarda etkilidir. Böbrek yetmezliği rahatsızlığında etkili rol oynar, böbreklerin düzenli çalışma sını sağlar. İdrar yolları enfeksiyon larında bitkisel çözümdür..

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılması tavsiye edilir. Bir bardak kaynamış suda demleyerek, meyve suyuna karıştırarak veya yoğurda 1 tatlı kaşığı ekleyerek tüketilebilir.



Kereviz Tohumlu Toz

Faydaları : Prostat oluşumunu engeller. Prostat problemlerinde etkili rol oynar. İdrar söktürücüdür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılması tavsiye edilir. Bir bardak kaynamış suda demleyerek, meyve suyuna karıştırarak veya yoğurda 1 tatlı kaşığı ekleyerek tüketilebilir.



Polenli Harnuplu Toz

Faydaları : Zayıf ve yorgun bedenlerin normal standartlarına ulaşması için yapılmış doğal bir karışımdır. Kilo alınmasına yardımcı olan, kemik gelişimini düzenleyici, bedensel yorgunluğu azaltıcı, vücudun ihtiyacı olan vitamin,protein ve minarelleri tamamlayıcı bitkisel bir takviyedir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılması tavsiye edilir. Bir bardak kaynamış suda demleyerek, meyve suyuna karıştırarak veya yoğurda 1 tatlı kaşığı ekleyerek tüketilebilir.



Flash Form Toz

Faydaları : Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılması tavsiye edilir. Bir bardak kaynamış suda demleyerek, meyve suyuna karıştırarak veya yoğurda 1 tatlı kaşığı ekleyerek tüketilebilir.



Arı Sütü Polen Bal Serisi
Çocuk, Yetişkin ve Red Ginseng Katkılı

Civanperçemli Macun

Faydaları : Kadın Hasatlıkları-na özel bir karışımdır. Bayanların adet düzenini sağlamaya ve menepoz dönemlerinin tüm olumsuz etkilerini (stres, uykusuzluk, ruhsal sıkıntı ve isteksizlik v.b) gidermede etkili rol oynayan bir karışımdır. Hormonal bozukluklar ve rahim ve yumurtalık kistlerinde iyileştiricidir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Çakşırılı Macun

Faydaları : Günümüzün aşırı yoğun ve stresli yaşantısından ve kötü beslenmeden kaynaklanan cinsel aktivitelerdeki azalmaların ve isteksizliği en aza indirebilmek için erkeklere özel besin takviyesi sunuyor. Erkeklerdeki sperm kalitesi ve sayısını arttırmada, iktidarsızlığa karşı %100 doğal bir destekleyicidir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Enginarlı Macun

Faydaları : Karaciğer yetmezliği ve yağlanması ve iltihabın giderilmesinde yardımcı bitkisel takviyedir. Karaciğerden kaynaklanan cilt sorunları (Egzama, Sedef, Mantar, Vitiligo) Hepatit, Siroz, Sarılık gibi kandaki mikrobik rahatsızlıkların çözümünde başarılı sonuçlar elde edilmiştir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Flash Form Macun

Faydaları : Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Üzüm Çekirdekli Macun

Faydaları : Kemik erimesini gidermede destekleyici bitkisel bir karışımdır. Ürünümdüzde bulunan droglar vücudun ve kemik yapısının ihtiyacı olan tüm vitamin ve mineralleri içermektedir. Özellikle keçi boynuzu tozu ve pekmezinin süttan 3 kat daha fazla kalsiyum içerdiği, bununda kemiklere ne kadar faydalı olduğu bilinmektedir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Zencefilli Macun

Faydaları : Gribal enfeksiyonlarda, Nezle ve soğuk algınlıklarında, Bronşların temizlenmesinde, Astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler, Vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Zencefilli Macun

Faydaları : Gribal enfeksiyonlarda, Nezle ve soğuk algınlıklarında, Bronşların temizlenmesinde, astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler, Vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Zencefilli Macun

Faydaları : Gribal enfeksiyonlarda, Nezle ve soğuk algınlıklarında, Bronşların temizlenmesinde, Astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler, Vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.





Ginkgo Bloba Macun

Faydaları: Unutkanlık için birebirdir. Beyin ödemeni azaltır. Vücut dayanıklılığını artırır. Enerji verici özelliği bulunur. Öksürük ve balgam için faydalıdır. Troid bezinin düzenli çalışmasını sağlar. İktidarsızlık ve cinsel problemlere iyi gelir. Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Kina Kina Macun

Faydaları: Kanserliğin önler ve kan yapıcı özelliklere sahiptir. Ateş düşürücü özelliğe sahiptir. İştah açıcı ve kuvvet vericidir. Sıtma ve tifo hastalıklarının tedavisinde kullanılır. Ağır ve mikropu hastalıklarda hastalığın süresini kısaltır.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Kudret Narlı Macun

Faydaları: Midenizde oluşmuş ve oluşabilecek her türlü yara ve enfeksiyonlar, bağırsak iltihaplanması (kolit), mide ülseri, gastrit, mide yanması için hazırlanmış doğal bir üründür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Nar Ekşili Macun

Faydaları: Pankreasta doğal insülin görevi yapar, kanı temizler, Şekerin düşmesini sağlar, Tansiyonu düzenler, Kolesterolü düşürür, Karaciğeri kuvvetlendirir, Ağız, boğaz ve diş iltahabına karşı kullanılır,

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Harnuplu Macun

Faydaları: Yemek ayırt eden çocukların yemeklerden alamadığı doğal vitamin ve mineralleri takviyeler. Dört yaşından yukarı çocukların altlarını ıslatma sorununda etkili çözümdür. Çocuklarının iştahını artırır. Kısacası çocukların gelişimde en etkili ve doğal besin takviyesidir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Havuçlu Macun

Faydaları: Zayıf ve yorgun bedenlerin normal standartlarına ulaşması için yapılmış doğal bir karışımdır. Kilo alınmasına yardımcı olan, kemik gelişimini düzenleyici, bedensel yorgunluğu azaltıcı, vücudun ihtiyacı olan vitamin,protein ve mineralleri tamamlayıcı bitkisel bir takviyedir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Red Ginseng Macun

Faydaları: Vücut direncini artırır. Yorgunluk ve halsizliği azaltır. Cinsel aktivitelerdeki azalmaların ve isteksizliği en aza indirgeyebilmek için erkeklere özel besin takviyesidir. Erkeklerdeki sperm kalitesi ve sayısını arttırmada, iktidarsızlığa karşı %100 doğal bir destekleyicidir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Üzerlik Tohumlu Macun

Faydaları: Basuru içten ve dıştan kurutur, Kanı temizler, kılcal damar dolaşım bozukluklarından kaynaklı sorunları giderir. Vücuttaki iltihabı giderir, Bağırsakların çalışmasını düzenler, Tansiyonu dengeler.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Çam Kozalağı Macun

Faydaları: Gribal enfeksiyonlarda, Nezle ve soğuk algınlıklarında, Bronşların temizlenmesinde, Astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler, Vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Kereviz Tohumlu Macun

Faydaları: Prostat oluşumunu engeller. Prostat problemlerinde etkili rol oynar. İdrar söktürücüdür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.

Özler / Pekmezler



Andız Pekmezi

Faydaları: Ağızda oluşan yaraları giderir. Ateş düşürücü özelliğe sahiptir. Balgam söktürür ve bronşite çok iyi gelir. Kanı temizler karaciğeri korur. Dalağı koruyucu özelliğe sahiptir. Gut hastalığını önleyicidir. Alerji, kaşıntı ve egzama, sedef hastalığına çok faydalıdır. Kalbi ve damarlarını korur. Vücudu muzdaki biriken toksinleri dışarı atmamıza yardımcı olur.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Dut Pekmezi

Faydaları: Kolesterolü dengeler. Sinir sistemini güçlendirir. Karaciğeri temizler. Göğüs ağrılarını hafifletir. Böbrekleri güçlendirir. Çocuklarda görülen pamukçuk için iyi gelir. İyi bir antioksidan kaynağıdır. Enerji verir. Bronşit ve astım için faydalıdır. Öksürük gidericidir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Harnup Pekmezi

Faydaları: Sütten üç kat daha fazla kalsiyum içerir. Bol E vitamini içerir. Bu özelliği sayesinde grip, öksürük, kansızlık ve kemik erimesine iyi gelir. Balgam söktürücüdür. Nefes darlığına iyi gelir. Gastrit ve çeşitli bağırsak hastalıklarına iyi gelir. Mide şişkinliğinin giderilmesine yardımcıdır. Yüksek mineral ve vitamin içerir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Üzüm Pekmezi

Faydaları: Mideyi, böbrekleri ve bağırsakları kuvvetlendirir. Kan dolaşımını artırır. Damar sertliğine iyi gelir. Kanserle yakalanma riskini azaltır. İştah açar. Cildi güneşin zararlı etkilerine karşı korur. Erken yaşlanmayı engeller. Daha genç bir görünüme kavuşmayı sağlar. Alkol ve sigaranın olumsuz etkilerine karşı cilde iyi gelir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Propolisli Kozalak Özü

Faydaları: Gribal enfeksiyonlarda, Nezle ve soğuk algınlıklarında, Bronşların temizlenmesinde, Astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler, Vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Keçiboynuzu Özü

Faydaları: Kalsiyum bakımından süttan 3 kat daha zengindir. Çocukların bedensel ve zihinsel gelişimini destekler. Astım ve bronşite faydalıdır. Mide problemleri ve gastrite karşı etkilidir. Kandaki zehirli maddeleri temizler, güçlü bir antioksidandır. Sigara içenler için çok önemli balgam sökücüdür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Propolisli Kozalak Şurubu

Faydaları: Ağızda oluşan yaraları giderir. Ateş düşürücü özelliğe sahiptir. Balgam söktürür ve bronşite çok iyi gelir. Kanı temizler karaciğeri korur. Dalağı koruyucu özelliğe sahiptir. Gut hastalığını önleyicidir. Alerji, kaşıntı ve egzama, sedef hastalığına çok faydalıdır. Kalbi ve damarlarını korur. Vücudu muzdaki biriken toksinleri dışarı atmamıza yardımcı olur.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Propolis Zencefil Keçi Boynuzu Özü Karışımı

Faydaları: Bağışıklık Sistemini Destekler. Sindirim Sağlığını iyileştirir. Antienflamatuar Etkiler Sunar. Enerji Seviyelerini Yükseltir. Kolesterolü Kontrol Altında Tutabilir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Karadut Özü

Faydaları: Ağız iç ve dış yaralarında aft ve mikrobik enfeksiyonlarda kurutucu ve iyileştirici rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Keçi Boynuzu Özü

Faydaları: Kalsiyum bakımından süttan 3 kat daha zengindir. Çocukların bedensel ve zihinsel gelişimini destekler. Astım ve bronşite faydalıdır. Mide problemleri ve gastrite karşı etkilidir. Kandaki zehirli maddeleri temizler, güçlü bir antioksidandır. Sigara içenler için çok önemli balgam sökücüdür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir.



Yağlı Kudret Narı

Faydaları: Midenizde oluşmuş ve oluşabilecek her türlü yara ve enfeksiyonlar, bağırsak iltihaplanması (kolit), mide ülseri, gastrit, mide yanması için hazırlanmış doğal bir üründür. Hemoroiti içten tedavi sağlar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilmesi tavsiye edilir. Tüketmeden önce kavanozu iyice karıştırınız.



Nar Ekşisi

Faydaları: Kansere karşı koruma sağlar. Prostat kanseri hücrelerinin büyümesinin durdurulmasına yardım eder. Tansiyonu dengeler. Şeker hastalığına iyi gelir. İnsülin direncini azaltmaya ve kan şekerini düşürmeye yardım eder. Sindirim sistemini rahatlatır. Bağırsaklardaki iltihabı azaltarak sindirime iyi gelir. Alzheimer'a karşı korur. İçeriğindeki antioksidanlar ve yüksek konsantrasyon sayesinde hafızayı korur.

Kullanımı: İsteğe göre her yemekte kullanılabilir. Ayrıca günde 2 defa aç karnına bir tatlı kaşığı tüketilebilir.



Acı Cehreli Çay

Faydaları : Kilo kontrolünü kolaylaştırma ve kilo vermeye, Yağ kaybını hızlandırmaya, yağsız kas kitlesini artırmaya, Tatlıya olan iştahın azalmasına ve kesilmesine, Daha az beslenerek daha zinde ve güçlü kalmaya, Diyabetiklerde kan şekerini düzenlemeye, Kabızlığı önlemeye, hazmı kolaylaştırmaya ve şişkinliği gidermeye, yardımcı olur.

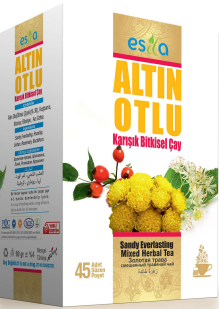
Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Aliçlı Çay

Faydaları : Yüksek tansiyonu düşürür. Kardiyovasküler sistemi destekler. Kalbi kuvvetlendirir ve damar sertliğine karşı koruyucudur. Damar tıkanıklığını açıcı etkisi vardır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Altın Otlı Çay

Faydaları : Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir. Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Atom Çayı

Faydaları : Bağışıklık sistemini güçlendirir. Soğuk algınlığı, grip ve nezleye karşı çok etkili ve koruyucudur. Bademcik ve boğaz iltihabına iyi gelir. Bronşları açar, balgamı söktürür. Öksürüğü giderir, göğsü yumuşatır. Kan dolaşımını hızlandırır. Vücudun direncini artırır, gün boyu enerji ve zindelik verir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda isteğe göre 1-2 küperitilip içilebilir.



Anne Sütü Çayı

Faydaları : Süt bezlerini uyarak hormonunun salgılanmasını sağlar. Diğer olumlu etkileri ise mide ve bağırsak düzenleyici etkiye sahip olması ile göğsü yumuşatmasıdır. İçeriğindeki rezene bitkisi aynı zamanda anne sütünü arttırıcı bir özelliğindedir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda isteğe göre 1-2 küperitilip içilebilir.



Avokadolu Çay

Faydaları : Böbrekte ve safra kesesinde kum, çamur, taş, iltihap, enfeksiyona dayalı rahatsızlıklarda etkilidir. Böbrek yetmezliği rahatsızlığında etkili rol oynar, böbreklerin düzenli çalışmasını sağlar. İdrar yolları enfeksiyonlarında bitkisel çözümdür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Beyaz Çay

Faydaları : Beyaz çayın yeşil ve siyah çaya göre antioksidan özelliği daha fazladır. Güçlü antioksidan özelliğiyle serbest radikalleri vücuttan uzaklaştırır. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Hastalıklardan koruyucu etki gösterir. Cildi korur ve yaşlanma etkilerini geciktirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Cinnemalı Çay

Faydaları : Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar. Dolaşım sistemini hızlandırarak vücutta ödem oluşumuna ve yağ depolanmasına engel olur.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Chia Tohumlu Çay

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Civanperçemli Çay

Faydaları: Bayanlara özel ve bütünüyle doğal bir karışımdır. Bayanların adet düzenini sağlamaya ve menapoz dönemlerinin tüm olumsuz etkilerini (stres, uykusuzluk, ruhsal sıkıntı ve isteksizlik v.b) gidermede etkili rol oynayan bir drogtur. Hormonal problemlerin giderilmesinde ve rahim, yumurtalık kistlerini iyileştirir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Enginarlı Çay

Faydaları: Karaciğer yetmezliği, su toplaması, iltihabın giderilmesinde yardımcı bitkisel takviyedir. Karaciğerden kaynaklanan cilt sorunları (Egzama, Sedef, Mantar, (Vitiligo) Hepatit, Siroz, Sarılık gibi kandaki mikrobik rahatsızlıkların çözümünde başarılı sonuçlar elde edilmiştir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kayısıli Biberiyeli Çay

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Fantastik Dörtlü Çay

Faydaları: İlk kullanımdan itibaren metabolizmayı hızlandırarak form tutmanıza yardımcı olur. Sindirim sistemini rahatlatır. Vücuttaki ödemi ve yağları temizlemede üstün bir rol oynar. Ürün vücutta aşırı su kaybına neden olduğundan su meyve suyu vb. sulu gıdalar tüketilmelidir.

Kullanımı: İlk beş gün günde 1 defa daha sonraki günlerde, günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kayısıli Form Çay

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kayısıli Form Çay

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kereviz Tohumlu Çay

Faydaları: Prostat oluşumunu engeller. Prostat problemlerini iyileştirmede etkili rol oynar. İdrar söktürücüdür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Enginarlı KLST Çay

Faydaları: Kolesterolü düşürür, vücuttaki yağ depocuklarının çözülmesini sağlar. Trigliceriti en aza indirerek dengede kalmasını sağlar. Tansiyonu dengeler.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kudret Narlı Çay

Faydaları: Midenizde oluşmuş ve oluşabilecek her türlü yara ve enfeksiyonlar, bağırsak iltihaplanması (kolit), mide ülseri, gastrit, mide yanması için hazırlanmış doğal bir üründür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Mateli Çay

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kış Çayı

Faydaları: Gribal enfeksiyonlarda Nezle ve soğuk algınlıklarında broşların temizlenmesinde astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kiraz Saplı Çay

Faydaları: Ödem söktürücüdür, vücutta biriken fazla suyu atar. Tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



LCA L-Karnitin Çayı

Faydaları: Bağırsakların çalışmasını düzenler, tokluk hissi verir, içerisinde bulunan L-Karnitin ile vücuttaki fazla yağları yakarak atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Rezeneli Bebe Çay

Faydaları : Gaz ve şişkinlik ile kendini gösteren sancılı, hafif sindirim sistemi rahatsızlıklarını giderir. Üst solunum yolu rahatsızlıklarında. Bebeklerdeki gaz sancılarına karşı, emziren annelerde süt artırıcı olarak kullanılır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir. Bebeklerin ayına göre günde 1-2 defa bir çay kaşığı ile bir kaç damla bebeğe direkt verilebilir.



Melisalı STRS Çay

Faydaları : Çağımızın en çok rastlanan hastalığı olarak bilinen stresin yaşantımızdaki olumsuz etkilerini azaltacak, özellikle; uyku düzensizliği, zihinsel ve bedensel yorgunluk, depresyon ve asabiye durumlarında ortaya çıkan bozuklukları gidermeye yardımcı olabilecek en doğal takviyedir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Üzerlik Tohumlu Çay

Faydaları : Basuru içten ve dıştan kurutur, kanı temizler, Vücuttaki iltihabı giderir, Bağırsakların çalışmasını düzenler, tansiyonu dengeler.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Acı cehreli Çay

Faydaları : Kilo kontrolünü kolaylaştırır maya ve kilo vermeye, Yağ kaybını hızlandırmaya, yağsız kas kitlesini artırmaya, tatlıya olan iştahın azalmasına ve kesilmesine, daha az beslenerek daha zinde ve güçlü kalmaya, diyabetiklerde kan şekerini düzenlemeye, kabızlığı önlemeye, hazmı kolaylaştırmaya ve şişkinliği gidermeye, yardımcı olur.

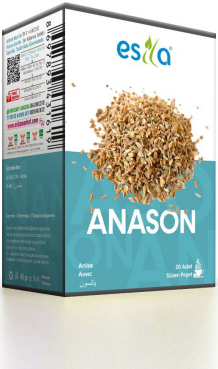
Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Adaçayı

Faydaları : Gaz söktürücü etkisi nedeniyle mide ve bağırsak gazlarını gidermede faydalıdır. Sindirim sisteminin düzenli çalışmasına yardım eder. Mide bulantısını keser. Uyarıcı etkisi ile kan dolaşımını hızlandırır ve vücuda kuvvet ve dinçlik verir. Göğüs açıcı ve rahatlatıcı etkisi astım hastaları için yararlıdır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Anason Çayı

Faydaları : Hazmetmeyi kolaylaştırır ve şişkinliği önler. Gaz söktürücü özelliği ile mide ve bağırsak gazlarına karşı faydalıdır. İştahsızlığı ve bulantıyı giderir. İshali ve kusmayı keser. Sakinleştirici etkisi nedeniyle sinirleri yatıştırır, ağrıları hafifletir, baş ağrısına da iyi gelir. Kan dolaşımının düzenli olmasına yardımcı olur, kalbi kuvvetlendirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Aslanpençesi Çayı

Faydaları : Düzensiz adet görenlerde adetleri düzenler ve kolaylaştırır. Menopoz dönemindeki stres, gerginlik ve terlemeyi azaltır. Vücuda kuvvet verir. Ateşi düşürür ve baş ağrısını keser. Anne sütünü artırır. Böbreklerin ve prostatın düzenli çalışmasına yardımcı olur. Ağız yaralarında ve boğaz iltihaplarında faydalıdır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Biberiye Çayı

Faydaları : Hafızayı güçlendirir. Konsantrasyonu artırır. Hazımsızlığı giderir. Kabızlığı giderir. Toksinlerin vücuttan atılmasını hızlandırır. Beyin ve kalp gibi hayati organlara daha fazla oksijen taşınmasını sağlar. Baş ağrısı ve migren ağrılarını hafifletir stresi azaltmaya yardımcı olur

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Böğürtlen Çayı

Faydaları : Vücuttaki zararlı maddelerin temizlenmesine yardımcı olur. İyi bir antioksidandır. Tansiyonu düşürür ve bedeni güçlendirir. Böğürtlen idrar söktürücüdür ve kabızlığa iyi gelir. Böğürtlenin ise ishal kesici özelliği vardır ve fazlası kabız yapabilir. Böğürtlen gözleri kuvvetlendirir ve ayaklardaki şişkinliği azaltır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Civanperçemi

Faydaları : Bayanların adet düzenini sağlamaya ve menopoz dönemlerinin tüm olumsuz etkilerini (stres, uykusuzluk, ruhsal sıkıntı ve isteksizlik v.b) gidermede etkili rol oynayan bir bitkidir. İltihap sökücüdür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Çakşır Çayı

Faydaları : Etkili bir afrodizyak olan bu bitki, cinsel gücü ve isteği arttırıcı özelliklerinden dolayı cinsel isteksizlik tedavisi için faydalı olabilir. Aynı zamanda sperm sayısını ve hareketliliğini de arttırıcı etkilere sahiptir. Kasları kuvvetlendirir ve kas ağrılarını gidermeye yardımcı olur. Sinirleri rahatlatır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Çınar Yaprığı Çayı

Faydaları : Romatizma ağrılarını iyi gelir. Eklem kireçlenmelerine karşı kür olarak kullanıldığında etkili bir tedavi sağlar. Diş ağrılarını dindirmede etkilidir ve diş eti tedavisinde kullanılır. Bazı zehirlere karşı hazırlanacak karışımlarda kullanılır. Fıtık tedavisinde etkilidir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Çoban Çantası Çayı

Faydaları : Kan dolaşımını hızlandırır. İdrar yolu rahatsızlıklarını tedavi etmeye yardım eder. Basur (hemoroid) problemlerine tedavi edicidir. Adet kanamalarını düzenleyici etkisi vardır. Kas rahatsızlıklarına iyi gelir. Tansiyonu düşürür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Ebegümeci Çayı

Faydaları : Göğsü yumuşatır ve öksürüğü keser. Ateş düşürücüdür. Nezle ve bronşite iyi gelir. Burun kanamasını keser; Burun tıkanıklığını giderir. Nefes darlığında faydalıdır. Mide ağrısına ve bulantısına karşı etkilidir. Dişeti hastalıklarında faydalıdır.

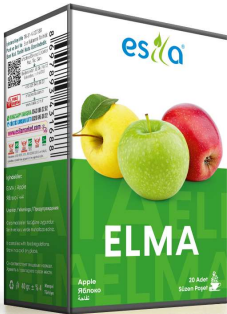
Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Ekinezya Çayı

Faydaları : Akyuvarların üretimini ve aktivitesini destekler, Hastalığa sebep olan mikro organizmaların insan vücudunda çoğal-masını zorlaştırır, Alerjik reaksiyonları önler, Bakteri ve mantar enfeksiyonlarına karşı vücudun direnci artırır, Ağız yaralarını iyileştirir.

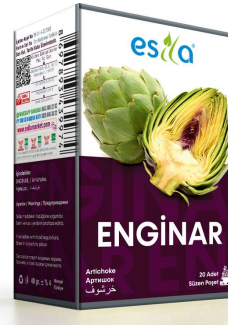
Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Elma Çayı

Faydaları : Sindirim sistemine çok yararlıdır. Bağırsak faaliyetlerini düzenler, hazmı kolaylaştırır ve kabızlığı önler. Böbrekleri temizler ve böbrek taşlarını düşürmeye yardımcı olur. Kolesterolü, tansiyonu ve kan şekerini düşürür. Kalp hastalıkları ve damar sertliğine karşı koruyucudur.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Enginar Çayı

Faydaları : Karaciğer yetmezliği, su toplaması, iltihabın giderilmesinde yardımcı bitkisel takviyedir. Karaciğerden kaynaklanan cilt sorunları (Egzama, Sedef, Mantar, Vitiligo) Hepatit, Siroz, Sarılık gibi kandaki mikrobik rahatsızlıkların çözümünde başarılı sonuçlar elde edilmiştir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Funda Yaprığı Çayı

Faydaları : İshali keser idrar söktürür. Böbrek kum ve taşlarının düşürülme sine yardımcı olur. Nikriste de faydalıdır. Anne sütünü artırır. Ağrıları keser. Çıban ve egzamada faydalıdır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Ginkgo Bloba Çayı

Faydaları : Strese altında fiziksel dayanıklılığı artırır. Zihinsel uyanıklığı artırır. Kolesterol ve kan basıncının azalmasını kolaylaştırır. Şeker hastalarında, kan şekeri düzeylerini azaltır. Atletik performansı artırır. Ginkgo Biloba kanı inceltir. Ginkgo Biloba kalp ve damar sağlığı için faydalıdır.

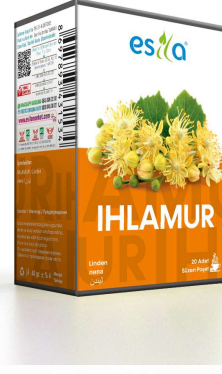
Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Hatmi Çayı

Faydaları: Vücuda rahatlık verir. Göğsü yumuşatır ve balgam söktürür. Öksürüğü keser. Nezle ve bronşit şikayetlerini azaltır. Boğaz, ağız ve diş eti iltihaplarını giderir. Bağırsak iltihaplarında faydalıdır. İdrar söktürür ve idrar yollarını yumuşatarak sancıları dindirir. Ciltteki yaraları iyileştirme ye yardımcı olur. Cilt bakımı için de faydalıdır.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Ihlamur Çayı

Faydaları: Sinirleri yatıştırır ve rahatlatır. Kan dolaşımını düzenlemeye yardımcı olur. Uykusuzluğa ve iç sıkıntısına iyi gelir. Bağırsak ve böbrekleri temizler. Kansızlığı giderir. Saç dökülmesini azaltır. Vücudu terleterek vücuttaki zararlı maddelerin uzaklaştırılmasını sağlar. Soğuk algınlığı ve gribe iyi gelir. Göğsü yumuşatır, bronşları açar ve balgamı söker.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Isırgan Çayı

Faydaları: Romatizma ve mafsal ağrılarına iyi gelir. Kansere karşı koruyucudur. Egzama ve çibanelara karşı faydalıdır. İştah açar. İdrarı artırır ve kanı temizler. Vücuttaki zararlı maddeleri uzaklaştırır. Göğsü, böbreği ve karaciğeri temizler. Boğaz ağrılarına iyi gelir. Aybaşı halini düzenler. Burun kanamasını keser. Böbrek kumlarını dökmeye yardım eder. Balgam söktürücüdür.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kantaron Çayı

Faydaları: Vücuda kuvvet verir. Nekahat devresini kısaltır. Yaraların iyileşmesini hızlandırır. İştah açar, hazmı kolaylaştırır ve mide ağrılarını azaltır. Ateş düşürücüdür. Astımda da faydalıdır. İshali keser. Damar sertliği ve akciğer hastalıklarında yararlıdır. Depresyonu azaltır. Adet sancılarını ve menopoz şikâyetlerini azaltır.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Karabaşotu Çayı

Faydaları: Yatıştırıcıdır, ağrıları dindirir. Kalbi ve sinirleri kuvvetlendirir. Mikrop öldürücü etkileri ile yaraların mikrop kapmasını önler ve iyileşmesini hızlandırır. Uyuşukluğu giderir ve vücudu dinçleştirir. Balgamı söker. Damar sertliğine karşı koruyucudur. Sara gibi beyin hastalıklarında faydalıdır.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kekik Çayı

Faydaları: Vücudu kuvvetlendirir. İştah açar. Sindirime faydalıdır. Hazmı kolaylaştırır, idrar ve gaz söktürür. Böbreklerdeki ve bağırsaklardaki mikropları öldürür. Astım, bronşit, grip, nezle ve öksürük gibi solunum yolu hastalıklarına iyi gelir. Kan dolaşımını düzenler ve kan şekerini düşürür. Kalp çarpıntılarını keser.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kırkkilit Çayı

Faydaları: Kas erimesi, mide ağrısı, reflü, kalp rahatsızlıkları, kemik hastalıkları, eklem romatizması, idrar yolu enfeksiyonları, kadın hastalıkları, hamile kalmak için, bel fıtığı, boyun fıtığı, sinir sıkışması, vücut ağrıları gibi pek çok hastalığa iyi geldiği bilinmektedir.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kiraz Sapi Çayı

Faydaları: Ödem söktürücüdür, vücutta biriken fazla suyu atar. Tokluk hissi verir, vücuttaki fazla yağların atılmasını sağlar, tansiyonu düzenler, kolesterolü düşürür, zayıflamada etkili rol oynar.

Kullanımı: Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Kuşburnu Çayı

Faydaları : Gribal enfeksiyonlara iyi gelir. Vücut direncini artırır. Vücuda ve gözlere kuvvet verir. Kan dolaşımını hızlandırır ve kanı temizler. Bağırsakları yumuşatan ve sindirimi kolaylaştıran. Kuşburnu iyi bir idrar söktürücü olarak kabızlıkta faydalıdır. Bağırsak kurtlarını düşürür. Selülit oluşumunu engeller.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Mate Çayı

Faydaları : Kilo vermeye yardımcı olur. Orta ve hafif dereceli depresyon tedavisinde kullanılır. Kaygıyı azaltır. Antioksidandır. Canlılık verir. Kalbi güçlendirir. Bağışıklık sistemini güçlendirir. İltihap önleyici özelliği vardır. Sindirime yardımcı olur. İdrar söktürücüdür. Zihni açar. Konsantrasyonu artırır. Metabolizmayı hızlandırır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Melisa Çayı

Faydaları : Sinirleri yatıştırıcı etkileri ile baş ağrısı, migren, baş dönmesi, kulak çınlaması, uykusuzluk, sara ve sinir krizlerinde faydalıdır. İnsanı ferahlatarak depresyon, melankoli, huzursuzluk ve iç sıkıntısını gidermeye yardımcı olur. Beyin damarlarını açar ve hafızayı güçlendirir. Kalbi kuvvetlendirir. Hazımsızlığa iyi gelir. Ciltteki kırışıklıkları azaltır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Nane Limon Çayı

Faydaları : Sinirleri yatıştırır ve rahatlatır. Kan dolaşımını düzenlemeye yardımcı olur. Uykusuzluğa ve iç sıkıntısına iyi gelir. Sindirime yardımcı olur. İdrar söktürücüdür. Bağırsak ve böbrekleri temizler. Kansızlığı giderir. Saç dökülmesini azaltır. Vücutu terleterek vücuttaki zararlı maddelerin uzaklaştırılmasını sağlar. Soğuk algınlığı ve gribe iyi gelir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Ökse Otu Çayı

Faydaları : Nabızı yükseltir. Çarpıntıyı hafifletir. Kalbin atışlarını artırır. Metabolizmayı düzene sokar. Damar sertliğine karşı yararlıdır. Kabız yapıcı etkisi ile ishali keser. İdrar söktürücüdür. Kansere karşı koruyucu ve kanserde tedaviyi destekleyicidir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Papatya Çayı

Faydaları : İştahı açar. Sinirleri yatıştırıcı özelliğiyle, başta bel ve baş ağrısı olmak üzere, ağrıları dindirir. Basur ağrıları da azaltır. İdrar artırıcıdır. Ateş düşürücü ve mikrop öldürücüdür. Papatya bağırsak gazlarını da söker. Spazmı giderici ve gaz söktürücü etkileri ile özellikle gastrit ve ülserde faydalı olan papatya hem ülsere karşı koruyucu hem de iyileşmeyi hızlandırıcı etki gösterir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Rezene Çayı

Faydaları : Rezene iştah açıcıdır. Vücutu rahatlatır. Mide ve bağırsak şikâyetlerini ve gazlarını azaltır. Bu etkisi ile özellikle, gaz sancısı çeken ve ishal olan bebeklere çay olarak içirilirse hem kaybedilen sıvıyı geri kazanmaya yardımcı olur hem de sancıları azaltır. İdrar söktürücü özelliğiyle, idrar zorluğunu giderir. Balgam söktürücüdür. Anne sütünü artırıcı özelliği ile emziren annelere faydalıdır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Sinameki Çayı

Faydaları : Bağırsakları temizlemek için kullanılır. Müshil etkisi vardır. Şişliği alır. İştahı kapatır, diyet yapanlara yardımcı olur. Kabızlığı giderir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Tarçın Çayı

Faydaları : Kötü kolesterolü düşürür. Tip 2 diyabet hastalarında insülin üretimini arttırarak kan şekerini düşürür. Tarçın lösemi ve lenfoma hastalarında kanser hücrelerinin çoğalmasını azaltabilir. Kanın pıhtılaşmasını önleyici özelliği vardır. Tarçın kokusu hafızayı güçlendirir.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Yaseminli Yeşilçay Çay

Faydaları : Yeşilçay antioksidandır, insan ömrünü uzatır ve insan sağlığına çok faydalıdır. Yeşilçayın kansere faydası olduğu tespit edilmiş, kalp hastalıkları konusunda da etkili olduğu belirlenmiştir. Bakteriyel ve viral hastalıklara karşı direnç sağlar. Alerjilere iyi gelir, Artrit'e iyi gelir. Kemik-Mineral yoğunluğunu artırır. Bağışıklık geliştirmeye yardımcı olur.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Yeşilçay

Faydaları : Yeşilçay antioksidandır, insan ömrünü uzatır ve insan sağlığına çok faydalıdır. Yeşilçayın kansere faydası olduğu tespit edilmiş, kalp hastalıkları konusunda da etkili olduğu belirlenmiştir. Bağışıklık geliştirmeye yardımcı olur. Grip belirtilerini ve soğuk algınlığının yok etmede önemli bir yardımcıdır.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Zencefil Çayı

Faydaları : Mide bulantısını geçirir. Sindirimi hızlandırır. Baş dönmesine iyi gelir. Gazı azaltır. Kronik ağrıları azaltır. Kas ağrılarını hafifletir. Romatizma ağrılarına iyi gelir. Solunum yollarını açar. Soğuk algınlığı belirtilerini hafifletir. Kan şekerini düşürür. Kan dolaşımını güçlendirir. Hazımsızlığa iyi gelir. Boğaz ağrısına iyi gelir. Terlemeyi arttırarak ateşi düşürür.

Kullanımı : Günde 2-3 defa aç karnına kullanılabilir. Bir bardak kaynamış suda 3-4 dk. demlendirip, limon ilave ederek kullanılabilir.



Sultan Kış Çayı

Faydaları: Gribal enfeksiyonlarda nezle ve soğuk algınlıklarında broşların temizlenmesinde astım, nefes darlığın da etkin rol oynar. Akciğerleri temizler vücut direnç sistemini kuvvetlendirir. viral hastalıklarda koruyucu etkiye sahiptir.

Kullanımı: Bir tutam bitki karışımı kaynamış suda demletilerek içilir.



Sultan Kış Çayı

Faydaları: Gribal enfeksiyonlarda nezle ve soğuk algınlıklarında broşların temizlenmesinde astım, nefes darlığında etkin rol oynar. Akciğerleri temizler vücut direnç sistemini kuvvetlendirir.

Kullanımı: Bir tutam bitki karışımı kaynamış suda demletilerek içilir.



İngiliz Karbonatı

Faydaları: Mide yanmasını ve hazımsızlığı hafifletir. Ağız sağlığını korur. Vücudun pH dengesini sağlamaya yardım eder. Cilt tahrişlerini hafifletir. Koku gidermede etkilidir. Doğal temizlik maddesi olarak kullanılır.



İngiliz Tuzu

Faydaları: İngiliz tuzu kas ağrılarını azaltır, gerginlik ve kramp riskini azaltır. Bu nedenle egzersiz sonrası veya kas spazmları yaşandığında rahatlatma sağlamak için kullanılabilir. Yaraların temizlenmesine yardımcı olur, enfeksiyon riskini azaltır ve hızlı bir şekilde iyileşmeyi destekler. Banyo sularına eklenerek stres ve anksiyeteyi azaltmada etkili bir rol oynar. Banyo yaparken rahatlatma sağlar, zihni sakinleştirir ve stres seviyelerini düşürmeye yardımcı olur.



Curcumin Tozu

Faydaları: Sindirim sistemini rahatlatır. Vücuttaki ödemi ve yağları temizlemede üstün bir rol oynar. İlk kullanımdan itibaren metabolizmayı hızlandırarak form tutmanıza yardımcı olur. Ürün vücutta aşırı su kaybına neden olduğundan su meyve suyu vb. sulu gıdalar tüketilmelidir.

Kullanımı: Günde 1-2 defa aç karnına kullanılabilir. Bir şase toz bir bardak kaynamış suya, meyve suyuna veya bir kase yoğurda karıştırılarak tüketilebilir.



Kekreyemiş Tozu

Faydaları: İlk kullanımdan itibaren metabolizmayı hızlandırarak vücuttaki ödemi ve yağları temizlemede üstün bir rol oynar. Form tutmanıza yardımcı olur. Sindirim sistemini rahatlatır. Ürün vücutta aşırı su kaybına neden olduğundan su meyve suyu vb. sulu gıdalar tüketilmelidir.

Kullanımı: Günde 1-2 defa aç karnına kullanılabilir. Bir şase toz bir bardak kaynamış suya, meyve suyuna veya bir kase yoğurda karıştırılarak tüketilebilir.

Bromelainli Fantastik Toz

Çok etkili bir form ürünüdür. İştah kesici ödem atıcı yağ yakıcı kabızlık giderici metabolizma hızlandırıcı özellikleri vardır. Aç karnına bir bardak suya, meyve suyuna veya yoğurda karıştırılıp kullanılabilir. Ürünü kullanırken su, meyve suyu vb. sulu gıdaları bol tüketilmelidir. Mide rahatsızlığınız varsa önermiyoruz. Emziren annelere ve hamile anne adaylarına önermiyoruz.



Xtremefit Form Set

Şase toz ve sıkılaştırıcı yağ içeren çok etkili bir form ürünüdür. İştah kesici ödem atıcı yağ yakıcı kabızlık giderici metabolizma hızlandırıcı özellikleri vardır. Aç karnına bir bardak suya, meyve suyuna veya yoğurda karıştırılıp kullanılabilir. Ürünü kullanırken su, meyve suyu vb. sulu gıdaları bol tüketilmelidir. Mide rahatsızlığınız varsa önermiyoruz. Emziren annelere ve hamile anne adaylarına önermiyoruz.



D1PRS TOZ

Düzenli kullanımda prostat büyümesini engeller büyüyen prostatı küçültür. Prostatın etkilerinden yanma, sık idrara çıkma idrar kaçırma ve ereksiyon gibi etkileri giderir.

Bir kutu da 60 adet stick toz bulunur. Bir stick tozu Günde iki defa aç karnına bir bardak suya bir bardak meyve suyuna, ayrına veya yoğurda karıştırıp tüketebilirsiniz.



Ardıç Katranı Sabunu

Faydaları: Ardıç katranlı sabun başta egzama, kellik, saçkıran, uyuz, sedef hastalığına karşı oldukça faydalıdır. Ardıç katranı saçlara nüfuz ederek saçta kepek oluşumunu engeller. Saçlardaki dökülmeyi durdurur.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Argan Sabunu

Faydaları: İçeriğindeki yoğun E vitamini sayesinde cildi besler saç dökülmesini önler. Cilde ve saçta yumuşaklık katar.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Aromaterapi Sabunu

Faydaları: Vücuda zindelik ve tazelik sağlar. Adele ağrılarını rahatlatır. İnsandaki ruhsal ve fiziksel yorgunluğu azaltır.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Bittim Sabunu

Faydaları: Saç dökülmesini ve kepeklenmeyi önler. Antiseptik (mikrop öldürücü) özelliği olduğundan deri hastalıklarının pek çoğuna, egzamaya, mantara, ergenlik sivilcelerine, saç diplerindeki yara ve tahrişlere karşı çok etkilidir. Varisleri rahatlatmak için kullanılır. Gözenekleri açar. Vücudu rahatlatır.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Defne Sabunu

Faydaları: Saçı besler, kuvvetlendirir, doğal parlaklık ve yumuşaklık verir. Saç dökülmesini önler. Kepek sorununun giderilmesinde etkilidir. Vücut üzerinde dinlendirici etkisi bulunmaktadır. Kuru cildi nemlendirir, canlandırır, yumuşatır. Cildi besler, en doğal ve sağlıklı bakım ve temizliği sağlar.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Gül Sabunu

Faydaları: Gül sabunu cildi dipte temizler ve her türlü yaraları iyileştirir. Doğum öncesi ve sonrası oluşan lekelerde, güneş ışınlarına maruz kalmış lekelerde, çeşitli yanıklarda tedavi edici özelliğe sahiptir. Ergenlik sivilcelerinde daha çabuk iyileşme gösterir. Kuru ciltlerin yağ ve dengesini en iyi şekilde eşitler. Cilde yumuşaklık verir.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Isırgan Sabunu

Faydaları: Saçları besler, gözenekleri açar ve cildi temizler. Derideki gözenekleri açıp rahatlatıyor. Saçlarınıza parlaklık ve yumuşaklık verir. Ölü derileri temizler ve cilde pürüzsüzlük kazandırır. Cildin canlı ve parlak bir görünüm kazanmasına yardımcı olur. Saçın güçlenmesini ve köklenmesini sağlar.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Kayısı Çekirdeği Sabunu

Faydaları: Kayısı yağı cilde kadife bir görünüm kazandırır. Kayısı yağı tüm ciltlere uyum sağlayan doğal bir üründür. En önemli özelliği kişilerde ileri yaşlarda meydana gelebilecek kırışıklıkları azaltmasıdır. Özellikle göz çevresindeki kırışıklıklarda etkilidir. A vitamini bakımından zengindir.

Kullanımı: Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Keçi Sütü Sabunu

Faydaları : Siyah noktaları temizliyor. Gözenekleri sıkılaştırıyor. Bakterilere karşı korur. Keçi sütünün pH seviyesi cildimizle benzerlik göstermesi sebebiyle cildimizi kimyasal maddeler ve bakterilere karşı korur. Cilt kanserini önler, Cildi onarır, ölü deriden arındırır, Egzama tedavisinde faydalıdır. Cildi nemlendirir.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Kil Sabunu

Faydaları : Kil sabunu ölü derileri temizler, cildi canlandırır. Cildi ölü hücrelerden arındırarak, Kahverengi cilt lekelerini yok eder siyah nokta ve akne gidericidir. Kızarıklıkları yok eder. Cilde pürüzsüzlük kazandırır. Ciltteki hücreleri yeniler.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Kükürt Sabunu

Faydaları : Cilt rengini dengeler. Sivilce ve akne oluşumunu önler. Yağlı ciltlerde yağlanmanın giderilmesini sağlar. Ciltteki ölü tabakayı soyar. Zararlı organizmaların ciltten arınmasını sağlar. Pürüzsüz bir cildin oluşmasına yardımcı olur. Uyuz gibi patojenik kaşıntılara faydalıdır.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Lavanta Sabunu

Faydaları : Bileşimindeki lavanta yağı ve çiçeği ile cildi tahriş etmeden temizlerken antiseptik etkisi sayesinde doğal bir koruma sağlar. Yaşlanmaya bağlı oluşan kahverengimsi lekelerin giderilmesinde son derece etkilidir. Ferahlatıcı, uyarıcı etkisi cilde tazelik ve canlılık verir. Cilt esnekliğini artırır.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Selülit Sabunu

Faydaları : Cildin dengelenmesinde tenin parlamasında çok etkilidir. Cilde duruluk ve ferahlık verir. Yosunun denizden aldığı mineraller deriyi dinlendirir ve parlaklık kazandırır. Yosun sabunu ile banyo yapıldığında ölü deriyi yok eder. Yosun sabunu cildin yaşlanmasını önler. Yosun sabunu selülit için birebirdir.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



Zeytinyağı Sabun

Faydaları : Kuru ciltler için ideal bir nemlendiricidir. Cildin soyulmasını engeller. Cilde ısıltı kazandırır. Cilt lekelerinin azaltılmasında etkilidir. Saçın parlaklığını artırır. Saçın hacimli görünmesini sağlar. Saçtaki elektriklenmeyi önler. Saçların kepeklenmesini önler.

Kullanımı : Her banyoda saç ve cilde uygulanabilir.



5i1 Arada Şampuanı

Faydaları : Mükemmel beşli bitkisel yağ kombinasyonu ile tüm saç tiplerinde saçlarınızı besler, kuvvetlendirir. Doğal parlaklık ve yumuşaklık verir. Saç dökülmesini önler.

Kullanımı :



Argan Şampuanı

Faydaları : Bol miktarda E vitamini içerdiği için saça ve saç derisine iyi gelir. Zararlı UV ışınlarından cildi koruduğu gibi, cilt temizliğinde katkıda bulunmaktadır. Saç derisindeki enfeksiyonları giderir. Kötü bakteri ve mikropların verdiği zararlardan kurtulmak için doğru bir tercihtir.

Kullanımı :



Bittim Şampuanı

Faydaları : İçeriğindeki bitkisel yağ kompleksi ve bittim (Menengiç) yağının antibakteriyel özelliği ile saç derisindeki egzama, sedef, kaşıntı problemlerini önleyicidir.

Kullanımı :



Çayağacı Şampuanı

Faydaları : İçeriğindeki bitkisel yağ kompleksi ve çay ağacı (Tea Tree) yağının antiseptik özelliği ile saç derisindeki bakteriyel rahatsızlıkların, egzama ve kepeklenme problemlerini engelleyicidir.

Kullanımı :



Defne Şampuanı

Faydaları : İçeriğindeki bitkisel yağ kompleksi ve defne gar yağının antibakteriyel ve antifungal özellikleri ile kepeklenme, kaşıntı ve dökülme problemlerini engelleyicidir. Saç tellerini besler ve yumuşatır.

Kullanımı :



Isırgan Şampuanı

Faydaları : İçeriğindeki bitkisel yağ, ekstrakt kompleksi ve ısırgan yağının hücre yapılandırıcı özelliği sayesinde yeni saç çıkımını hızlandırır. Zayıf saç tellerini kuvvetlendirir. Saç derisinde kan akışını hızlandırarak cildi yeniler.

Kullanımı :



Sarımsak Şampuanı

Faydaları : İçeriğindeki bitkisel yağ kompleksi ve sarımsak yağının besleyici özelliği ile saç dökülmesini önler ve yeni saç çıkmasını sağlar.

Kullanımı :

Poşet Bitki ve Tohumlar

- Acve Hurması
- Açlık Otu Poşet Bitki
- Adaçayı Poşet Bitki
- Alıç Yaprığı Poşet Bitki
- Altın Otu Poşet Bitki
- Amaranth
- Anason Poşet Bitki
- Aslanpençesi Poşet Bitki
- Avakado Yap Poşet Bitki
- Aynı Sefa Poşet Bitki
- Ayrık Otu Poşet Bitki
- Ayva Yaprığı Poşet Bitki
- Azgın Teke Otu
- Bamya Çiçeği(Hibiscus) Poşet Bitki
- Beyaz Çay Poşet Bitki
- Biberiye Poşet Bitki
- Bodur Mahmut Poşet Bitki
- Böğürtlen Kökü
- Böğürtlen Yaprığı Poşet Bitki
- Civanperçemi Poşet Bitki
- Çakşır Kökü Poşet Bitki
- Çarkıfelek Otu (Karaçalı) Poşet
- Çınar Yaprığı Poşet Bitki
- Çoban Çantası Poşet Bitki
- Çoban Çökerten Poşet Bitki
- Çuha Çiçeği Poşet Bitki
- Defne Yaprığı Poşet Bitki
- Ebegümece Poşet Bitki
- Ekinezya Poşet Bitki
- Enginar Yaprığı Poşet Bitki
- Fesleğen Poşet Bitki
- Funda Yaprığı Poşet Bitki
- Ginko Bloba Poşet Bitki
- Goji Berry
- Gr.Eçka Tohumu
- Ham Kakao
- Hatmi Çiçeği Poşet Bitki
- Hayıt Tohumu Poşet Bitki
- Hindiba Poşet Bitki
- Ihlamur Çiçek
- Ihlamur Poşet Bitki
- Ihlamur Poşet Yaprak
- Isırgan Poşet Bitki
- Kantaron Poşet Bitki
- Karabaş Otu Poşet Bitki
- Karnıyarık Tohumu
- Kedi Otu Kökü
- Kırk Kilit Poşet Bitki
- Kinoa Tohumu Poşet
- Kiraz Sapı Poşet Bitki
- Kurt Pençesi Poşet Bitki
- Kuşburnu Çekirdeği Tozu
- Lavanta Çiçeği Poşet Bitki
- Maca Tozu
- Matcha Tozu
- Mate Poşet Bitki
- Melisa Poşet Bitki
- Mentollü Nane Poşet Bitki
- Mercan Köşk Poşet Bitki
- Mersin Yaprığı Poşet Bitki
- Meyan Kökü Poşet Bitki
- Mısır Püskülü Poşet Bitki
- Mor Reyhan Poşet Bitki
- Moringa Bitki Poşeti
- Mürver Çiçeği Poşet Bitki
- Oğul Otu Poşet Bitki
- Okaliptus Poşet Bitki
- Ökse Otu
- Papatya Poşet Bitki
- Pelin Otu
- Poşet Bitki
- Red Ginseng Poşet
- Reishi Poşet
- Rezene Poşet Bitki
- Sığır Kuyruğu Poşet Bitki
- Sinameki Poşet Bitki
- Sinirli Ot Poşet Bitki
- Spriluna Kavanoz
- Stevia Poşet Bitki
- Sumak Poşet
- Şahtere Otu Poşet Bitki
- Şerbetçi Otu Poşet Bitki
- Tarçın Kabuğu Poşet Bitki
- Turunç Kabuğu
- Udi Hindi Tozu
- Üzerlik Otu
- Üzerlik Tohumu
- Yakı Otu Poşet Bitki
- Yasemin Çiçeği Poşet Bitki
- Yeşilçay Poşet Bitki
- Yıldız Anason
- Yoğurt Otu Poşet Bitki
- Zahter Poşet Bitki
- Zencefil Poşet Bitki
- Zerdeçal Poşet Bitki
- Zeytin Yaprığı Poşet Bitki